

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ ДО СШ № 1 г. Ставрополя



Н.В. Трофимов
2025г.

**Календарный учебный график
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования спортивной школы № 1 города
Ставрополя на 2026 год**

г. Ставрополь

Календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы № 1 города Ставрополя на 2026 год (далее – Календарный учебный график, Учреждение) регламентирует организацию образовательного процесса в Учреждении.

Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в соответствии с календарным учебным графиком.

Календарный учебный график разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»,
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 4 апреля 2025 г. № 269 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность по основным и дополнительным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения, и о порядке определения учебной нагрузки указанных педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре, основаниях ее изменения и случаях установления верхнего предела указанной учебной нагрузки»,
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634,
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28.

1. Перечень дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта, реализуемых в учреждении

№ п/п	Наименование дополнительной образовательной программы	Нормативный срок обучения
1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»	ЭНП – 3 года УТЭ – 5 лет ЭССМ – без ограничений
2.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»	ЭНП – 3 года УТЭ – 5 лет ЭССМ – без ограничений

2. Организация образовательного процесса

Учебно-тренировочный процесс в учреждении многолетний, круглогодичный.
Начало учебного года 1 января 2026 года, окончание 31 декабря 2026 года.

Количество учебных недель при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – 52 недели: 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы, 6-ти недель самоподготовки (по индивидуальным планам спортивной подготовки обучающихся на период ежегодного основного оплачиваемого отпуска тренера-преподавателя).

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется с учетом рационального распределения свободного времени и занятости обучающихся в общеобразовательных школах, дошкольных образовательных учреждениях с учетом возрастных возможностей и санитарно-гигиенических норм, пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся.

Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется годовым учебно-тренировочным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий Учреждения.

Под каникулярным периодом считаются дни школьных каникул в соответствии с федеральной образовательной программой основного общего образования. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом.

В каникулярный период Учреждение планирует учебно-тренировочный процесс в виде:

- проведения учебно-тренировочных занятий, в том числе в форме самостоятельной работы обучающихся по планам самостоятельной (индивидуальным планам) подготовки;
- организации учебно-тренировочных мероприятий (сборов);
- организации летней оздоровительной кампании в оздоровительных (физкультурно-спортивных) лагерях;
- участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.

3. Учебно-тренировочные занятия и объем учебно-тренировочной нагрузки

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием занятий и могут планироваться в любой день недели, включая воскресные дни.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий измеряется в астрономических часах и представлена в таблице 1:

Таблица 1

Этап подготовки	Продолжительность учебно-тренировочного занятия
Этап начальной подготовки	не более 2-х часов
Учебно-тренировочный этап	не более 3-х часов
Этап совершенствования спортивного мастерства	не более 4-х часов

После 60 минут занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся. При этом сам учебно-тренировочный процесс продолжается, данное время может быть использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

При планировании и проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 астрономических часов.

Учебно-тренировочные занятия, проводимые в форме самостоятельной работы, планируются из расчета не менее 10% и не более 20% учебных часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом на учебный год.

Начало учебно-тренировочных занятий в Учреждении планируется не ранее 08:00 часов, окончание не позднее 20:00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21:00 час.

Объем недельной учебно-тренировочной нагрузки планируется в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки. Объем недельной тренировочной нагрузки может меняться исходя из периода подготовки (подготовительный, соревновательный, переходный) годичного цикла подготовки.

Объем недельной учебно-тренировочной нагрузки представлен в таблице 2:

Таблица 2

Вид спорта	Этап подготовки	Объем недельной учебно-тренировочной нагрузки
Баскетбол	этап начальной подготовки до года	4,5 часа
	этап начальной подготовки свыше года	6 часов
	учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет	8 часов
	учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет	10 часов
	этап совершенствования спортивного мастерства	16 часов
Волейбол	этап начальной подготовки до года	4,5 часа
	этап начальной подготовки свыше года	6 часов
	учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет	10 часов
	учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет	12 часов
	этап совершенствования спортивного мастерства	18 часов

Соревновательная деятельность осуществляется согласно утвержденным положениям о спортивных соревнованиях по видам спорта на 2026 год.

4. Организация промежуточной и итоговой аттестации обучающихся

Промежуточная и итоговая аттестация в Учреждении проводится 1 раз в год – в конце учебного года. Аттестация проводится в виде приема комиссией Учреждения контрольно-переводных нормативов. Сроки приема контрольно-переводных нормативов и состав комиссии определяются приказом по Учреждению. Контрольно-переводные нормативы принимаются, как правило, в сетке расписания в часы проведения учебно-тренировочных занятий.