

АННОТАЦИЯ
к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки
по виду спорта «волейбол»
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
спортивной школы № 1 города Ставрополя
(МБУ ДО СШ № 1 г. Ставрополя)

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке «Волейбол» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утвержденным приказом Минспорта России от 15 ноября 2022 г. № 987¹ (далее – ФССП).

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Достижение поставленной цели предусматривает решение основных задач: оздоровительные; образовательные; воспитательные; спортивные.

Планируемые результаты освоения программы представляют собой систему ожидаемых результатов освоения обучающимися всех компонентов учебно-тренировочного и соревновательного процессов, также обеспечивает формирование личностных результатов: овладение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и уровня физической подготовленности, о соответствии их возрастным нормативам, об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики перетренированности (недетренированности), перенапряжения; овладение знаниями и навыками инструкторской деятельности и судейской практики; умение планировать режим дня, обеспечивать оптимальное сочетание нагрузки и отдыха, соблюдать правила безопасности и содержать в порядке спортивный инвентарь, оборудование, спортивную одежду, осуществлять подготовку спортивного инвентаря к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям; умение анализировать и творчески применять полученные знания в самостоятельных занятиях, находить адекватные способы поведения и взаимодействия в соревновательный период; развитие понимания о здоровье, как о важнейшем условии саморазвития и самореализации человека, умение добросовестно выполнять задания тренера-преподавателя, осознанно стремиться к освоению новых знаний и умений, умение организовывать места учебно-тренировочных занятий и обеспечивать их безопасность, ориентирование на определение будущей профессии, приобретение навыков по участию в соревнованиях различного уровня.

Во втором разделе дается характеристика Программы:

¹(зарегистрирован Минюстом России 13.12.2022 г., регистрационный № 71474).

- Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки разработаны с учетом приложения № 1 к ФССП.

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку(лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	от 8	14-28
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	от 11	12-24
Этап совершенствования спортивного мастерства	не устанавливается	от 14	6-12
Этап высшего спортивного мастерства	не устанавливается	от 15	6-12

- Объем Программы разработан с учетом приложения № 2 к ФССП.

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап(этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	10	12	18	24
Общее количество часов в год	234	312	520	624	936	1248

-Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

учебно-тренировочные занятия: групповые, индивидуальные, смешанные; теоретические; практические; инструкторская и судейская практика;

учебно-тренировочные мероприятия: по подготовке к международным спортивным соревнованиям, к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России; по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям; по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации; по общей и (или) специальной физической подготовке; восстановительные мероприятия; мероприятия для комплексного медицинского обследования; учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период; просмотрные учебно-тренировочные мероприятия (с учетом приложения № 3 к ФССП);

спортивные соревнования: контрольные, отборочные, основные(с учетом главы III ФССП и приложения № 4 к ФССП);

- Годовой учебно-тренировочный план, включающий следующие виды подготовки и мероприятия:

- Общая физическая подготовка
- Специальная физическая подготовка
- Участие в спортивных соревнованиях
- Техническая подготовка
- Тактическая подготовка
- Теоретическая подготовка
- Психологическая подготовка
- Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)
- Инструкторская практика
- Судейская практика
- Медицинские, медико-биологические мероприятия
- Восстановительные мероприятия
- Интегральная подготовка

- Календарный план воспитательной работы.

- План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

- Планы инструкторской и судейской практики.

- Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

В разделе система контроля отражены требования к результатам прохождения Программы. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки.

В четвертом разделе «Рабочая программа по виду спорта «Волейбол» предложен программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематический план по этапам спортивной подготовки и разделам спортивной подготовки.

В пятом и шестом разделе указаны особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «Волейбол» и условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, обеспечение спортивной экипировкой, кадровые условия реализации Программы).

В заключительной части Программы указаны кадровые и информационно-методические условия реализации Программы и перечень Интернет-ресурсов, необходимый для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.