**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний учащихся средней (полной) школы по предмету «Физическая культура» по теме «Волейбол».

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены в:

- закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 4 преложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием или обведением соответствующей букве в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;

Записи должны быть разборчивыми.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество и класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

Бланк ответов

Теоретико-методическое задание.

Фамилия, Имя, Отчество \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Школа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. а б в г

2. а б в г

3. а б в г

4. а б в г

5. а б в г

6. а б в г

7. а б в г

8. а б в г

9. а б в г

10. а б в г

11. а б в г

12. а б в г

13 а б в г

14. а б в г

15. а б в г

16. а б в г

17. а б в г

18. а б в г

19. а б в г

20. а б в г

21. а б в г

22. а б в г

23. а б в г

24. а б в г

25. а б в г

26. а б в г

27. а б в г

28. а б в г

28. а б в г

29. а б в г

30. а б в г

31. а б в г

32. а б в г

33. а б в г

34. а б в г

35. а б в г

36. а б в г

37. а б в г

38. а б в г

39. а б в г

40. а б в г

41. а б в г

42. а б в г

43. а б в г

44. а б в г

45. а б в г

**Теорико – методические задания**

1**.Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в ...**

 а) США б) Канаде

 в) Японии г) Германии

***2.*В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при "переходе" перемещается в зону...**

 а) 2 б) 3 в) 5 г) 6

***3.*Какую геометрическую фигуру напоминает расположение больших и указательных пальцев кистей рук при приеме мяча сверху в волейболе?**

 а) круг б) треугольник

 в) трапецию г) ромб

***4.* Когда волейбол был признан олимпийским видом спорта?**

 а) в 1956 году б) в 1957 году

 в) в 1958 году г) в 1959 году

**5. "Либеро" в волейболе - это ...**

 а) Игрок защиты б) Игрок нападения

 в) Капитан команды г) запасной игрок

**6.Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?**

 а) Произвольно б) По часовой стрелке

 в) Против часовой стрелки г) По указанию тренер

**7. Ситуация "Мяч в игре" в волейболе означает....**

а) Подающий делает удар по мячу, вводя его в игру б) Мяч, коснувшийся рук игрока

в) Мяч, находящийся в пределах площадки г) Мяч в руках подающего игрока

***8.* Ошибками в волейболе считаются....**

 а) "Три удара касания"

 б) "Четыре удара касания", удар при поддержке "двойное касание"

 в) Игрок один раз выпрыгивает на блоке и совершает два касания мяча

 г) Мяч соприкоснулся с любой частью тела

***9.* Если 2 соперника в волейболе нарушают правила одновременно, то...**

 а) Оба удаляются с площадки б) Подача считается выполненной

 в) Подача переигрывается г) Считается у команды 2 касания

**10.Волейбольная площадка имеет размеры:**

 а) 18м на 8м б) 18м на 9м

 в) 19м на 9м г) 20м на 10м

**11. "Бич-волей" - это:**

 а) Игровое действие б) Пляжный волейбол

 в) Подача мяча г) Прием мяча

**12.Сколько времени дается игроку на подачу после свистка судьи?**

 а) 8 сек б) 10 сек

 в) 5 сек г) 6 сек

**13. Команда в волейболе состоит из …. игроков.**

 а) 14 б) 12 в)10 г) 6

**14. Правила игры в волейбол предусматривают ….. замен в одной партии**.

 а) 9 б) 5

 в) 6 г) 8

**15. Принимать подачу в волейболе имеет право …………...**

 а) Любой играющий б) Только «либеро»

 в) Только №2, 5, 4 г) Только № 1,3,6 . .

**16. В волейболе игроки задней линии атакуют …………………..с зоны:**

 а) 1, 3, 6 . б) 2, 3, 4 .

 в) 2, 3, 5 . г) от трехметровой отметки

**17. Волейбольная площадка условно делится на …..… деятельности.**

 а) 8 зон б) 4 зоны. в) 6 зон г) 5 зон

**18.** **Официальные правила волейбола определяют победителя при выигрыше в…….**

 а) трех партиях б ) четырёх партиях

 в) в пяти партиях г) в двух партиях

**19. Новейшие редакции правил волейбола позволяют иметь в составе ……..**

 а) одного либеро. б) двух либеро

 в) трёх либеро г) четырёх либеро

**20. Переход в волейболе между игроками делают …………..**

 а) по часовой стрелке. б) против часовой стрелки.

 в) по диагонали г) по чётным и нечётным зонам

**21. Либеро может:**

 а) ставить блоки б) осуществлять переход

 в) проводить атаки г) принимать подачу.

**22. В волейболе, каждой партии, тренер может попросить …….. по 30 секунд.**

 а) 1 тайм-аут б) 2 тайм-аута

 в) 3 тайм-аута г) 4 тайм-аута

**23.** **В пятой партии (тай брейк) счет идет до ……….с разницей в 2 очка.**

 а) 20 очков б) 16 очков

 в) 15 очков г) 25 очков

**24.** **В волейболе в партии счет может быть ………..**

 а) 24 **:** 25 б) 24 **:** 23

 в) 28 **:** 29 г) 30 **:** 32

**25. Антенны считаются частью волейбольной сетки и ……..**

а) ограничивают по бокамплоскость перехода. б) ограничивают высоту атаки

в) используются для красоты г) используются для установки видео камер.

**26. Штаб-квартира ФИВБ находится в швейцарском городе**

 а) Вашингтон. б) Лозанна. в) Женева г) Лондон

**27.** **Международная федерация волейбола (фр. Fédération Internationale de Volleyball) ФИВБ , FIVB создана в** **…….** **году.**

 а) 1949 б) 1950 в) 1949 г) 1947

**28. Основным способом приема и передачи мяча в волейболе является …**
 а) нижняя передача мяча двумя руками;

 б) нижняя передача одной рукой;

 в) верхняя передача двумя руками.
 **29. Верхняя передача мяча выполняется приемом мяча …**
 а) на все пальцы обеих рук; б) на три пальца и ладони рук

 в) на ладони; г) на большой и указательный пальцы обеих рук.
**30. Обязательным условием правильного выполнения верхней передачи мяча является …**
 а) прием игроком стойки волейболиста;

 б) своевременный выход игрока под мяч и выбор исходного положения;
 в) своевременное сгибание и разгибание ног
**31. При верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается …**
 а) коротким движением рук и полным выпрямлением ног;

 б) полусогнутыми руками;
 в) полным выпрямлением рук и ног.
**32. При приеме мяча сверху соприкосновение пальцев с мячом должно происходить на**
 а) уровне верхней части лица в 15-20 см от него;

 б) расстоянии 30-40 см выше головы;
 в) уровне груди;
**33. Какой способ приема мяча следует применить, если подача сильная и мяч немного не долетает до игрока?**
 а) Сверху двумя руками.

 б) Снизу двумя руками.

 в) Одной рукой снизу.
**34. Какой подачи не существует?**
 а) Одной рукой снизу. б) Двумя руками снизу.

 в) Верхней прямой. г) Верхней боковой.
**35. На крупных соревнованиях по волейболу игра проводится из …**
 а) двух партий;

 б) трех партий;

 в) пяти партий.
**36. До скольких очков ведется счет в решающей партии?**
 а) До 15 очков. б) До 20 очков. в) До 25 очков.
**37. Допускается ли команда волейболистов до участия в соревнованиях, если в ее составе 5 человек?**
 а) Допускается .

 б) Не допускается.

 в) Допускается с согласия команды соперника.
**38. Сколько еще касаний мяча может сделать принимающая подачу команда, если прием мяча с подачи считать первым касанием?**
 а) Одно.

 б) Два.

 в) Три.
**39. Если после разрешения судьи на подачу, подающий игрок подбросил мяч и не произвел по нему удар, то …**
 а) подача считается проигранной;

 б) подача повторяется этим же игроком;
 в) подача повторяется другим игроком этой же команды.
**40. Если при подаче мяч коснулся сетки и перелетел на сторону соперника, то …**
 а) подача повторяется;

 б) игра продолжается;

 в) подача считается проигранной.
**41. Если при подаче мяча подающий игрок наступает на разметку задней линии площадки или переходит ее, то …**
 а) подача повторяется; б) подача считается проигранной;

 в) игра продолжается.

**42. Сколько игроков-волейболистов могут одновременно находиться на волейбольной площадке во время проведения соревнований?**
 а) Шесть. б) Десять. в) Двенадцать.
**43. Игроки каких зон могут принимать участие в групповом блоке (ставить групповой блок)?**
 а) 1, 2, 3; б) 2, 3, 4; в) 3, 4, 5.
**44. При каком счете может закончиться игра в первой партии?**
 а) 15:13; б) 25:26; в) 27:29.
**45. Стойка волейболиста помогает игроку …**
 а) быстро переместиться «под мяч»;

 б) следить за полетом мяча;

 в) выполнить нападающий удар.

**ключ ответов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****вопроса** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **ответ** | **а** | **г** | **б** | **б** | **г** | **б** | **а** | **б** | **в** | **б** |
| **№****вопроса** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| **ответ** | **б** | **а** | **а** | **в** | **а** | **г** | **в** | **а** | **б** | **а** |
| **№****вопроса** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **ответ** | **г** | **б** | **в** | **г** | **а** | **б** | **г** | **в** | **а** | **б** |
| **№****вопроса** | **31** | **32** | **33** | **34** | **35** | **36** | **37** | **38** | **39** | **40** |
| **ответ** | **в** | **а** | **б** | **б** | **в** | **а** | **б** | **б** | **а** | **б** |
| **№****вопроса** | **41** | **42** | **43** | **44** | **45** |  |  |  |  |  |
| **ответ** | **б** | **в** | **б** | **в** | **а** |  |  |  |  |  |