

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка занимающихся
Муниципального бюджетного учреждения
спортивная школа № 1 города Ставрополя

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом МБУ СШ №1 и устанавливают нормы поведения занимающихся Муниципального бюджетного учреждения Петрозаводского городского округа «Спортивная школа Олимпийского резерва №1» (далее - учреждение).

1.2. Цель Правил внутреннего распорядка занимающихся: создание в учреждении комфортной среды, способствующей успешной тренировочной подготовке каждого занимающегося, воспитание уважения к личности и её правам, развитие коммуникативной культуры.

1.3. Режим работы учреждения: с 08:00 до 21:00 часов.

2. Общие правила поведения.

2.1. Занимающиеся приходят в учреждение за 10-15 минут до начала тренировки, чистые и опрятные.

2.2. В учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение тренеру.

2.3. Нельзя приносить в учреждение и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды.

2.4. Нельзя без разрешения тренеров уходить из учреждения и с его территории во время проведения занятий. В случае пропуска занятий занимающийся должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия на занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается.

2.5. Занимающиеся школы должны иметь необходимые для учебно-тренировочного процесса принадлежности: спортивную форму и обувь, в том числе сменную одежду.

2.6. Занимающиеся школы должны проявлять уважение к старшим, заботится о младших товарищах. Занимающиеся и тренер обращаются друг к другу уважительно.

2.7. Занимающиеся обязаны беречь спортивное оборудование и имущество учреждения, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу.

2.8. Занимающиеся обязаны подчиняться требованиям работников учреждения.

3. Поведение на тренировочных занятиях.

3.1. Каждый тренер определяет свои специфические правила при проведении занятий, которые не должны противоречить законам Российской Федерации, нормативно-правовым документам и локальным актам учреждения. Эти правила обязательны для исполнения всеми занимающимися групп данного тренера.

3.2. Ответственность за жизнь и здоровье занимающихся до, во время и после проведения тренировочных занятий, до выхода из спортивной школы, полностью возлагается на тренера, проводящего тренировочное занятие.

3.3. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю тренировочного занятия и требованиям тренера.

3.4. Если во время занятий занимающемуся необходимо отлучиться или покинуть тренировку, то он должен попросить разрешения у тренера, проводящего тренировочное занятие.

3.5. В других случаях, занимающийся вправе покинуть занятия только после того, как тренер объявит об окончании занятия.

3.6. Занимающийся к началу тренировки должен быть переодет в соответствии с местом проведения занятий и погоде.

3.7. Занимающийся обязан вести себя соответственно инструкциям по технике безопасности (при проведении тренировочных занятий в спортивном зале, площадке).

3.8. При ухудшении самочувствия спортсмен обязан предупредить тренера.

4. Поведение до начала и после окончания тренировочного занятия.

4.1. До начала занятия занимающиеся должны:

- в случае опоздания на занятие, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятию;

4.2. После окончания занятий:

- после тренировки занимающийся обязан привести в порядок свой инвентарь, экипировку.
- переодеться в раздевалке и покинуть учреждение, соблюдая правила вежливости.

4.3. Запрещается:

- бегать по учреждению; шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода вопросов; употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц;

- в школе категорически запрещено, поскольку предоставляет опасность для жизни здоровья занимающихся: открывать и входить в хозяйственные помещения школы, не предназначенные для нахождения там людей; открывать электрические шкафы; использовать в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции на территории школы.

- приносить и использовать в школе и на ее территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, сигареты, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и токсические вещества;

- пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий занимающийся должен предъявлять медицинскую справку, записку от родителей или предупредить тренера о причине отсутствия на занятиях;

- опаздывать на занятия;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья.

4.4. Поведение в раздевалках:

- занимающиеся в раздевалке быстро переодеваются до и после тренировочного занятия, не задерживаются после окончания занятия, соблюдают чистоту в раздевалке.

5. Правила поведения персонала спортивной школы.

5.1. Персонал учреждения ни при каких обстоятельствах не должен кричать на занимающихся, их родителей (законных представителей), иных посетителей учреждения, применять к ним меры принуждения и насилия.

5.2. Персонал учреждения должен отвечать на все вопросы посетителей (занимающихся, родителей, иных лиц) по существу, либо обязан указать на тех сотрудников учреждения, которые бы могли помочь обратившемуся в решении его вопроса.

5.3. Работники спортивной школы должны давать исчерпывающие ответы на все вопросы занимающихся или их родителей (законных представителей), касающиеся содержания программ, преподаваемых методик, навыков и техник, а также иные вопросы, касающиеся предмета и условий тренировочного процесса в учреждении.

5.4. В процессе тренировки работники и иные сотрудники учреждения не должны требовать от занимающихся ответов на вопросы, связанные с их личной и семейной жизнью, а также другие вопросы, не имеющие отношения к предмету и условиям тренировки.

5.5. При возникновении в присутствии сотрудников учреждения случаев физического насилия, моральных оскорблений по отношению к занимающимся, драк, в которые вовлечены воспитанники, сотрудники учреждения должны обеспечить пресечение данных нарушений общественного порядка.

6. Заключительные положения.

6.1. Занимающиеся не имеют права во время нахождения на территории учреждения и при проведении спортивных мероприятий совершать противоправные действия, опасные для собственной жизни и здоровья, а также здоровья и жизни окружающих.

6.2. Занимающиеся не имеют права находиться в здании учреждения после окончания тренировочных занятий без разрешения работников учреждения.

6.3. За нарушение настоящих Правил и Устава школы к занимающимся применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия. За грубые и неоднократные нарушения требований Устава школы и настоящих Правил, занимающийся может быть исключен из школы.

6.4. Настоящие Правила действуют на территории учреждения и распространяются на все мероприятия, проводимые МБУ СШ №1 на базе других учреждений.

6.5. Настоящие Правила размещаются в учреждении на видном месте и на официальном сайте учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.