

**ПРАВИЛА**  
**внутреннего распорядка занимающихся**  
**Муниципального бюджетного учреждения**  
**спортивная школа № 1 города Ставрополя**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом МБУ СШ №1 и устанавливают нормы поведения занимающихся Муниципального бюджетного учреждения Петрозаводского городского округа «Спортивная школа Олимпийского резерва №1» (далее - учреждение).

1.2. Цель Правил внутреннего распорядка занимающихся: создание в учреждении комфортной среды, способствующей успешной тренировочной подготовке каждого занимающегося, воспитание уважения к личности и её правам, развитие коммуникативной культуры.

1.3. Режим работы учреждения: с 08:00 до 21:00 часов.

**2. Общие правила поведения.**

2.1. Занимающиеся приходят в учреждение за 10-15 минут до начала тренировки, чистые и опрятные.

2.2. В учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение тренеру.

2.3. Нельзя приносить в учреждение и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды.

2.4. Нельзя без разрешения тренеров уходить из учреждения и с его территории во время проведения занятий. В случае пропуска занятий занимающийся должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия на занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается.

2.5. Занимающиеся школы должны иметь необходимые для учебно-тренировочного процесса принадлежности: спортивную форму и обувь, в том числе сменную одежду.

2.6. Занимающиеся школы должны проявлять уважение к старшим, заботится о младших товарищах. Занимающиеся и тренер обращаются друг к другу уважительно.

2.7. Занимающиеся обязаны беречь спортивное оборудование и имущество учреждения, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу.

2.8. Занимающиеся обязаны подчиняться требованиям работников учреждения.

**3. Поведение на тренировочных занятиях.**

3.1. Каждый тренер определяет свои специфические правила при проведении занятий, которые не должны противоречить законам Российской Федерации, нормативно-правовым документам и локальным актам учреждения. Эти правила обязательны для исполнения всеми занимающимися групп данного тренера.

3.2. Ответственность за жизнь и здоровье занимающихся до, во время и после проведения тренировочных занятий, до выхода из спортивной школы, полностью возлагается на тренера, проводящего тренировочное занятие.

3.3. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю тренировочного занятия и требованиям тренера.

3.4. Если во время занятий занимающемуся необходимо отлучиться или покинуть тренировку, то он должен попросить разрешения у тренера, проводящего тренировочное занятие.

3.5. В других случаях, занимающийся вправе покинуть занятия только после того, как тренер объявит об окончании занятия.

3.6. Занимающийся к началу тренировки должен быть переодет в соответствии с местом проведения занятий и погоде.

3.7. Занимающийся обязан вести себя соответственно инструкциям по технике безопасности (при проведении тренировочных занятий в спортивном зале, площадке).

3.8. При ухудшении самочувствия спортсмен обязан предупредить тренера.

#### **4. Поведение до начала и после окончания тренировочного занятия.**

4.1. До начала занятия занимающиеся должны:

- в случае опоздания на занятие, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятию;

4.2. После окончания занятий:

- после тренировки занимающийся обязан привести в порядок свой инвентарь, экипировку.

- переодеться в раздевалке и покинуть учреждение, соблюдая правила вежливости.

4.3. Запрещается:

- бегать по учреждению; шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода вопросов; употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц;

- в школе категорически запрещено, поскольку предоставляет опасность для жизни здоровья занимающихся: открывать и входить в хозяйственные помещения школы, не предназначенные для нахождения там людей; открывать электрические шкафы; использовать в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции на территории школы.

- приносить и использовать в школе и на ее территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, сигареты, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и токсические вещества;

- пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий занимающийся должен предъявлять медицинскую справку, записку от родителей или предупредить тренера о причине отсутствия на занятиях;

- опаздывать на занятия;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья.

#### 4.4. Поведение в раздевалках:

- занимающиеся в раздевалке быстро переодеваются до и после тренировочного занятия, не задерживаются после окончания занятия, соблюдают чистоту в раздевалке.

### **5. Правила поведения персонала спортивной школы.**

5.1. Персонал учреждения ни при каких обстоятельствах не должен кричать на занимающихся, их родителей (законных представителей), иных посетителей учреждения, применять к ним меры принуждения и насилия.

5.2. Персонал учреждения должен отвечать на все вопросы посетителей (занимающихся, родителей, иных лиц) по существу, либо обязан указать на тех сотрудников учреждения, которые бы могли помочь обратившемуся в решении его вопроса.

5.3. Работники спортивной школы должны давать исчерпывающие ответы на все вопросы занимающихся или их родителей (законных представителей), касающиеся содержания программ, преподаваемых методик, навыков и техник, а также иные вопросы, касающиеся предмета и условий тренировочного процесса в учреждении.

5.4. В процессе тренировки работники и иные сотрудники учреждения не должны требовать от занимающихся ответов на вопросы, связанные с их личной и семейной жизнью, а также другие вопросы, не имеющие отношения к предмету и условиям тренировки.

5.5. При возникновении в присутствии сотрудников учреждения случаев физического насилия, моральных оскорблений по отношению к занимающимся, драк, в которые вовлечены воспитанники, сотрудники учреждения должны обеспечить пресечение данных нарушений общественного порядка.

### **6. Заключительные положения.**

6.1. Занимающиеся не имеют права во время нахождения на территории учреждения и при проведении спортивных мероприятий совершать противоправные действия, опасные для собственной жизни и здоровья, а также здоровья и жизни окружающих.

6.2. Занимающиеся не имеют права находиться в здании учреждения после окончания тренировочных занятий без разрешения работников учреждения.

6.3. За нарушение настоящих Правил и Устава школы к занимающимся применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия. За грубые и неоднократные нарушения требований Устава школы и настоящих Правил, занимающийся может быть исключен из школы.

6.4. Настоящие Правила действуют на территории учреждения и распространяются на все мероприятия, проводимые МБУ СШ №1 на базе других учреждений.

6.5. Настоящие Правила размещаются в учреждении на видном месте и на официальном сайте учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.