

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 1
ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ**

ПРИНЯТО
решением тренерского
совета МБУ СШ № 1
г. Ставрополя
Протокол № 1
от «27» 08 2019 г.

УТВЕРЖАЮ
Директор МБУ СШ № 1
г. Ставрополя
И.В. Еремин
Приказ № _____
от «27» 08 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТСМЕНОВ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение режим занятий обучающихся в муниципальном учреждении спортивной школы № 1 г. Ставрополя (далее - Учреждение).

1.2. Положение о режиме занятий занимающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Закона «О физической культуре и спорте»;
- Федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта баскетбол, волейбол;
- Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ от 12.05.2014 года и других
- нормативных документов, определяющих организацию спортивной подготовки; Устава спортивной школы;
- Программ спортивной подготовки по видам спорта .

Ввиду отсутствия СанПин к устройству, содержанию и организации режима спортивной подготовки, приняты во внимание:

- САНПИН 2.1.2.3304-15 «СЭТ к размещению, устройству и содержанию объектов спорта».
- Устав Учреждения.

2. Основные характеристики организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, единым календарным планом краевых, всероссийских и международных физкультурных мероприятий города Ставрополя и Ставропольского края, календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения.

2.2. Расписание составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха спортсмена администрацией ДЮСШ по

предоставлению предварительных расписаний тренеров с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина,

приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.3. В Учреждении устанавливается режим деятельности занимающихся:

- учебный год начинается 1 сентября, вступительные испытания проходят в сентябре-октябре, промежуточная и итоговая аттестации в мае;

- продолжительность учебного года равна 52 учебным неделям: 46 недели, непосредственно проводимые в условиях Учреждения и 6 недели в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха;

- начало тренировок в Учреждении не ранее 8.00 часов, окончание - не позднее 20.00 часов, а для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

- занятия занимающихся в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенья и каникулы.

2.4. Учебные нагрузки для занимающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом Учреждения.

2.5. Организация занятий осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки - 3 года;

- учебно-тренировочный этап - 5 лет;

- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений.

2.6. Полнота реализации учебного плана должна быть выполнена полностью в соответствии с тематикой и расписанием учебного плана.

2.7. Минимальный возраст для зачисления занимающихся по программам спортивной подготовки:

- баскетбол – 8 лет;

- волейбол – 9 лет;

2.8. Наполняемость тренировочных групп СШ и объем тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с программами спортивной подготовки по виду спорта.

3. Продолжительность тренировочных занятий

3.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

3.2. Тренер приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевает спортивную форму и за 10 минут спускается за занимающимися в холл.

3.3. В спортивный зал занимающиеся входят только с тренером-преподавателем.

3.4. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

3.5. Тренерам запрещается отпускать занимающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

3.6. Запрещается удаление занимающихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.7. По окончании тренировочного занятия, тренер выводит занимающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его занимающихся.

4. Занятость спортсмена в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

4.1. Для обеспечения непрерывности освоения занимающимися программ спортивной подготовки в Учреждении в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно Учреждением.

4.2. В период летних каникул в Учреждении с целью оздоровления занимающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей, организовывается городской летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и спортивно-массовые мероприятия.

4.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора Учреждения.